



- Iskoristite blagodati **tehnologije**. Pomoću nje možete prikupiti i organizirati informacije iz više izvora.
- Raspitajte se kako izgleda ispit kod određenog nastavnika, a ako ste već slušali neke kolegije kod njega/nje prisjetite se kako je to izgledalo.
- Ako možete, nađite sebi **mentora**. Možda je to vaš/a cimer/ica koji/a studira isto što i vi, kolega/ica s više godine ili prijatelj/ica.
- Planirajte svoje učenje! Napravite **raspored** vremena za učenje, odmor i ostale aktivnosti. Neka taj plan bude realan, izvediv te da podrazumijeva i vrijeme za odmor, odlaske na kavu, u kino, šetnje, sportske aktivnosti i sve ono što vas zanima. Radite pauze tijekom učenja, ali ne preduge ;)



- Uredite prostor za učenje, dobro prozračite prostor te prilagodite grijanje/ hlađenje kako bi vam bilo što ugodnije.
- Mijenjajte stilove učenja (npr. u određenim situacijama vam može pomoći grupno učenje iako ga inače ne preferirate).
- **Nagradite se** kada naučite sve što ste planirali za taj dan.
- Dajte sebi dovoljno vremena da odradite sve svoje obveze. Za neke kolegije će vam trebati više vremena, a za neke manje.

*Preispitajte vlastiti način učenja! Ostavite dovoljno vremena za pripremu za ispit kako bi što spremniji pristupili samom ispitu i izbjegli barem dio stresa koji karakterizira to razdoblje.*

---

**Studentsko savjetovalište**  
Trg kneza Višeslava 9, II. Kat  
[savjetovaliste@unizd.hr](mailto:savjetovaliste@unizd.hr)  
[unizd.hr/savjetovaliste](http://unizd.hr/savjetovaliste)  
**0800 200 199 ili**  
**023 200 820**  
**Radnim danom od 9 do 15 sati.**

**Pratite nas na:**



## **Studentsko savjetovalište Sveučilišta u Zadru**

**Kako uspješno učiti?**

**Stilovi i strategije  
učenja**

Razvijanje dobrih navika učenja od početka studija može vam olakšati učenje kada dođe vrijeme kolokvija i ispita.

Slijedi nekoliko savjeta kako da učenje bude što lakše.



Jedan način učenja ne odgovara svima. Pronađite svoj način, odnosno otkrijte svoj **stil učenja**.



**Vizualni stil** učenja je karakterističan za one ljude koji najlakše usvajaju gradivo kada su informacije prezentirane vizualno, u obliku teksta i slika te im odgovara sadržaj koji je prikazan pomoću PowerPoint prezentacije, dijagrama ili pak na *flipchartu*.

Ako ste se prepoznali, ovaj stil učenja možete usavršiti tako što ćete:

- učiti uz pomoć fotografija, mapa, grafikona i dijagrama
- koristiti boje kako bi istaknuli važne informacije u tekstu
- koristiti multimedijalna sredstava učenja
- vizualizirati informacije koje trebate upamtitи
- pisati bilješke
- ilustrirati ideje
- gledati osobu koja priča da bi se bolje koncentrirao/la
- učiti na tihom mjestu gdje neće biti verbalnih uznemiravanja

**Auditivni stil** učenja karakterizira one studente i učenike koji najlakše uče slušanjem predavanja, sudjelovanjem u diskusijama i razmjenom ideja. Oni *pričaju* sami sa sobom dok uče te često miču usnama dok čitaju.

Načini na koje možete dodatno poboljšati ovaj stil učenja:

- čitanjem teksta naglas
- sudjelovanjem u raspravama na predavanju
- raspravljanjem o gradivu s kolegama
- prepričavanjem gradiva drugima
- učenjem u paru ili grupi
- pitanje u testu uvijek pročitajte naglas prije rješavanja

**Kinestetički stil** učenja je prisutan kod onih studenata koji najbolje uče kroz pokret, dodir i aktivnost te im je teško dugo vremena sjediti na mjestu. Ako je ovo i vaš stil, učite ponavljajući glasno, izvodeći različite pokrete, hodajući.

Ovaj stil učenje možete unaprijediti ako:

- se krećete dok učite
- služate glazbu dok učite
- koristite redovne pauze tijekom učenja
- oživite prostor u kojem učite sa slikama i posterima
- preletite preko materijala kako bi dobili opću sliku o gradivu

Većina nas koristi sve ove stilove, odnosno kombinira ih ovisno o situaciji, ali jedan uvijek koristimo više od drugih. Ipak, poželjno je razviti i one stilove koje ne koristimo tako često. Otkrivanje vlastitog stila učenja može vam pomoći da unaprijedite svoje učenje i koristite odgovarajuće metode i tehnike učenja.



Osim otkrivanja stila/stilova učenja, važno je da razvijate i primjenjujete **strategije učenja** koje mogu od vas napraviti uspješnog studenta. Strategije učenje su načini na koje upravljate vlastitim učenjem, a ovo su neke od njih:

- Redovito **dolazite na predavanja** i budite aktivni na njima - radite vlastite bilješke i ne dozvolite da vam se gradivo nagomila.
- Čini vam se da ima mnogo gradiva? Razložite ga na više manjih cjelina i krenite dio po dio. Ako imate problema sa razumijevanjem informacija, pored konzultacija kod profesora, može vam pomoći i čitanje druge literature ili pretraga po Internetu.
- Probajte potražiti primjere iz svakodnevnog života ili demonstracije ideja koje vam nisu jasne.

