



# Validacija Skale ruminacije ljutnje



Matea Bodrožić Selak & Anita Vulić-Prtorić

Odjel za psihologiju, Sveučilište u Zadru

[mateaxoc25@gmail.com](mailto:mateaxoc25@gmail.com)

[avulic@unizd.hr](mailto:avulic@unizd.hr)



**Ruminacija ljutnje** podrazumijeva tendenciju repetitivnog i kontinuiranog razmišljanja o prošlim događajima koji izazivaju ljutnju. Uključuje: refleksiju, socijalnu kogniciju, negativan afekt i emocionalnu regulaciju putem održavanja i povećavanja ljutnje nakon događaja koji je uzrokovao ljutnju.

**Cilj istraživanja** bio je ispitati psihometrijske karakteristike *Skale ruminacije ljutnje* (Skhodolsky, Golub i Cromwell, 2001) na uzorku studentske populacije.

**Metoda**  
Psihometrijske karakteristike *Skale ruminacije ljutnje* provjerene su na uzorku od 179 studenata, prosječne dobi 21,66 godina ( $SD=3,69$ ), od toga 163 (90,56%) djevojaka. Primijenjene su dvije skale: *Skala ruminacije ljutnje* i *Skala depresivne ruminacije*.



**Skala ruminacije ljutnje** (Sukhodolsky, Golub i Cromwell, 2001) sastoji se od 19 čestica kojima se ispituju ljutite naknadne misli, misli vezane uz osvetu, sjećanja vezana uz ljutnju i razumijevanje uzroka događaja koji su potencirali ljutnju. Sudionici trebaju procijeniti koliko im se često javljaju stanja opisana u tvrdnjama, pri čemu mogu označiti odgovore: gotovo nikad (1), ponekad (2), često (3) i gotovo uvijek (4). Veći rezultat na skali ukazuje na više razine ruminacije ljutnje.

## Prikaz rezultata konfirmatorne faktorske analize

Redni broj čestice	Čestice	Standardizirana faktorska zasićenja
<b>Faktor 1. Ljutite naknadne misli</b>		
7.	Nakon svađe s određenom osobom u mislima se nastavljam svađati s njom.	0,64***
8.	Prije spavanja mi se javljaju sjećanja u kojima sam ljuta.	0,65***
9.	Kad god se razljutim, o tome razmišljam duže vremena.	0,81***
14.	Odigram scenu ljutnje u mislima nakon što se ona dogodi.	0,42***
18.	Čak me i sjećanja na događaje koji su me blago uzrujali opterećuju duže vrijeme.	0,68***
19.	Kad me nešto razljuti, neprestano razmišljam o tome.	0,78***
<b>Faktor 2. Misli vezane uz osvetu</b>		
4.	Maštam o osveti dugo vremena nakon sukoba.	0,86***
6.	Teško opraštam ljudima koji su me povrijedili.	0,66***
13.	U mojim sanjarenjima i maštanjima ima nasilnih sadržaja.	0,55***
16.	Kad me netko razljuti, ne mogu prestati razmišljati o osveti.	0,89***
<b>Faktor 3. Sjećanja vezana uz ljutnju</b>		
1.	Neprestano razmišljam o situacijama iz prošlosti u kojima sam bila ljuta.	0,72***
2.	Razmišljam o nepravdama koje su me zadesile.	0,64***
3.	Neprestano razmišljam o događajima koji su me duže vrijeme ljutili.	0,78***
5.	Još uvijek se ljutim kada razmišljam o određenim događajima koji su mi se dogodili u prošlosti.	0,76***
15.	Ljute me određene stvari u mom životu.	0,64***
<b>Faktor 4. Razumijevanje uzroka</b>		
10.	Događalo mi se da ne mogu prestati razmišljati o određenom sukobu.	0,59***
11.	Analiziram događaje koji su me razljutili.	0,64***
12.	Razmišljam o razlozima zbog kojih se ljudi odnose loše prema meni.	0,61***
17.	Kad me netko uzruja, razmišljam zašto se to meni dogodilo.	0,74***

\*\*\* $p < .001$

## Rezultati

**Konstruktna valjanost** ispitana je konfirmatornom faktorskom analizom kojom je, uz manja odstupanja koja se pripisuju nekim nedostacima istraživanja, potvrđena četverofaktorska struktura s rasporedom čestica po faktorima definiranim od strane autora skale.

**Kongruentna valjanost** testirana je provjerom koeficijenta korelacije između rezultata na *Skali ruminacije ljutnje* i *Skali depresivne ruminacije*, koji iznosi **0,65** što implicira postojanje zajedničkog faktora ruminacije, ali i sugerira specifičnosti istih s obzirom na temu ruminiranja što je u skladu s ranijim istraživanjima (du Pont i sur., 2018).

**Pouzdanost** u ovom istraživanju iznosi **0,93** što je zadovoljavajuće visoko i komparabilno s rezultatima ranijih istraživanja.

U istraživanju je utvrđena zadovoljavajuća **diskriminativna valjanost** Skale ruminacije ljutnje.

## Deskriptivni parametri

Faktori	M	Raspon	SD	K-S d	Asimetričnost	Kurti-čnost	Cronbach alpha
<i>Ljutite naknadne misli</i>	10,98	6-24	3,77	0,12**	0,99	0,98	0,83
<i>Misli vezane uz osvetu</i>	5,97	4-16	2,50	0,23**	2,17	5,23	0,81
<i>Sjećanja vezana uz ljutnju</i>	9,97	5-20	3,23	0,15**	0,96	0,77	0,83
<i>Razumijevanje uzroka</i>	8,34	4-16	2,75	0,15**	0,81	0,39	0,77
<b>Ruminacija ljutnje</b>	35,29	19-76	10,5	0,11*	1,22	1,84	0,93

## Zaključak

Provjerom psihometrijskih pokazatelja Skale ruminacije ljutnje (ARS) na uzorku iz hrvatske populacije utvrđene su zadovoljavajuće karakteristike.

