

<i>NAZIV KOLEGIJA</i>	KINEZIOLOŠKA KULTURA 4
<i>Šifra</i>	
<i>NOSITELJ / ica</i>	mr.sc. Gordana Ivković
<i>ODJEL</i>	Centar za tjelovježbu i studentski sport
<i>GODINA / semestar</i>	I, II, III i IV godina/ 2,4,6,8 semestar
<i>STATUS kolegija</i>	izborni
<i>UVJETI UPISA</i>	Nema uvjeta
<i>Semestralna SATNICA</i>	30 sati
<i>ECTS</i>	1
<i>SADRŽAJ kolegija</i>	<p>Individualni sportovi</p> <ul style="list-style-type: none"> - atletika - stolni tenis - tenis - planinarenje - biciklizam <p>Dodatni sadržaj:</p> <ul style="list-style-type: none"> - planinske ture – Paklenica (sufinanciraju studenti) - rafting – Zrmanja (sufinanciraju studenti) - biciklističke ture – otok Ugljan; Starigrad; Vrana – nacionalni program(sufinanciraju studenti)
<i>CILJ kolegija</i>	Cilj kolegija Kineziološke kulture 4 je usvajanje novih i usavršavanje starih motoričkih znanja i vještina u svrhu unapređenja zdravlja, povećanje motoričkih i funkcionalnih sposobnosti, zadovoljenja potrebe za kretanjem i boravkom u prirodi, jačanje samopouzdanja i samokontrole, sadržajno korištenje i provođenje slobodnog vremena,
<i>OBLIK NASTAVE (pred.,seminari)</i>	Vježbe
<i>ISPITI</i>	Nema ispita
<i>STUDENTSKE OBAVEZE- elementi vrednovanja</i>	Redovno pohađanje i zalaganje u nastavi uvjet su za dobivanje potpisa
<i>BROJ STUDENATA U GRUPI (max)</i>	20
<i>JEZIK PODUKE</i>	Hrvatski
<i>LITERATURA</i>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Božić S.: Sve planine svijeta 2. Clark N.: Sportska prehrana (priručnik za sportaše trenere i rekreativce) 3. Friel J.: Cestovni biciklizam – periodizacija i trening 4. Hattingh G.: Slobodno penjanje 5. Mills S. Mills H. : Brdski biciklizam 6. Schmauderer A.: Vježbe za kralježnicu 7. Tanner J.: Zdravija leđa 8. http://hr.wikipedia.org/wiki/Biciklizam 9. http://hr.wikipedia.org/wiki/Atletika