

## Što znamo o koronavirusu ( CO 2) bolest je COVID-19?

vrijeme inkubacije 14-27 dana

širi se kapljično, kontaktom sa zaraženim osobama, dodirrom površina izloženih virusu

zabilježeni su i slučajevi asimptomatskog širenja

simtomi su slični gripi

u cca 80% slučajeva simptomi su blagi

u cca 15% slučajeva mogu se razviti teške komplikacije

smrtnost je oko 2% kod evidentiranih slučajeva

Rizik smrtnosti prema dobnim skupinama

djeca do 10 godina: 0%

10-39 godina: 0,2%                      40-49 godina: 0,4%

50-59 godina: 1,3%                      60-69 godina: 3,6%

stariji od 80: 14,8%

Virusna epidemija može ostaviti snažne posljedice ne samo na zdravlje ljudi (i stariji ljudi, koji su najviše pogođeni, su nečiji roditelji, bake i djedovi...), već i na (krhko) gospodarstvo, kao što se već događa u Kini i Italiji, a događat će se i kod nas.

### Što možemo napraviti?

Ukoliko nas već nije briga za nas same, možemo se potruditi smanjiti mogućnost širenja virusa u ostatak populacije:

**često i temeljito prati ruke vodom i sapunom**

**izbjegavati dodirivanje očiju, usta i nosa neopranim rukama**

**izbjegavati kontakt s osobama sa simptomima dišnih infekcija**

**izbjegavati mjesta gdje se okuplja puno ljudi**

**kihati i kašljati u maramice ili savijeni lakat u nedostatku maramica**

Ako sumnjamo na zarazu, nazvati liječnika ili teritorijalno nadležnog epidemiologa, a ne ići u ambulantu, te se samoizolirati Epidemiolozi u pripravnosti u Zadarskoj županiji **098 332 765**

**Važno: Maske ne štite od zaraze zdrave osobe, maske pomažu da oboljeli ne šire zarazu!**