



**SVEUČILIŠTE U ZADRU**  
**UNIVERSITAS STUDIORUM IADERTINA**

Obrazac 1.3.2. Izvedbeni plan nastave (*syllabus*)

**Obrazac 1.3.2. Izvedbeni plan nastave (*syllabus*)\***

<b>Naziv kolegija</b>	<b>Prva pomoć</b>	<b>akad. god.</b>	2020./2021.				
<b>Naziv studija</b>	PREDDIPLOMSKI STUDIJ SESTRINSTVA	<b>ECTS</b>	<b>2</b>				
<b>Sastavnica</b>	Sveučilište u Zadru						
<b>Razina studija</b>	<input checked="" type="checkbox"/> preddiplomski	<input type="checkbox"/> diplomski	<input type="checkbox"/> integrirani	<input type="checkbox"/> poslijediplomski			
<b>Vrsta studija</b>	<input type="checkbox"/> jednopredmetni <input type="checkbox"/> dvopredmetni	<input checked="" type="checkbox"/> sveučilišni	<input type="checkbox"/> stručni	<input type="checkbox"/> specijalistički			
<b>Godina studija</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 1.	<input type="checkbox"/> 2.	<input type="checkbox"/> 3.	<input type="checkbox"/> 4.	<input type="checkbox"/> 5.		
<b>Semestar</b>	<input type="checkbox"/> zimski	<input type="checkbox"/> I.	<input checked="" type="checkbox"/> II.	<input type="checkbox"/> III.	<input type="checkbox"/> IV.	<input type="checkbox"/> V.	
	<input checked="" type="checkbox"/> ljetni	<input type="checkbox"/> VI.	<input type="checkbox"/> VII.	<input type="checkbox"/> VIII.	<input type="checkbox"/> IX.	<input type="checkbox"/> X.	
<b>Status kolegija</b>	<input type="checkbox"/> obvezni kolegij	<input checked="" type="checkbox"/> izborni kolegij	<input type="checkbox"/> izborni kolegij koji se nudi studentima drugih odjela	<b>Nastavničke kompetencije</b>	<input checked="" type="checkbox"/> DA <input type="checkbox"/> NE		
<b>Opterećenje</b>	20	<b>P</b>	<b>S</b>	15	<b>V</b>	<b>Mrežne stranice kolegija u sustavu za e-učenje</b>	<input checked="" type="checkbox"/> DA <input type="checkbox"/> NE
<b>Mjesto i vrijeme izvođenja nastave</b>	<b>07-11-lipnja 2021.</b> Odjel za zdravstvene studije (predavaonica i kabinet vještina) Splitska 1 kontaktna nastava ili e kolegij na Merilin-u webinar-snimke			<b>Jezik/jezici na kojima se izvodi kolegij</b>		Hrvatski	
<b>Početak nastave</b>	07.lipnja 2021.			<b>Završetak nastave</b>		11. lipnja, 21.	
<b>Preduvjeti za upis kolegija</b>	Upisana 1. godina preddiplomskog studija						
<b>Nositelj kolegija</b>	Izv. prof. dr.sc. Tatjana Šimurina, prim.,dr.med.						
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:tsimurina@unizd.hr">tsimurina@unizd.hr</a>			<b>Konzultacije</b>	Prema dogovoru e putem		
<b>Izvođač kolegija</b>	Nina Sulen dr med –naslovni asistent						
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:nsulen1729@gmail.hr">nsulen1729@gmail.hr</a>			<b>Konzultacije</b>	Prema dogovoru e putem		
<b>Suradnik na kolegiju</b>							
<b>E-mail</b>				<b>Konzultacije</b>			
<b>Suradnik na kolegiju</b>							
<b>E-mail</b>				<b>Konzultacije</b>			
<b>Vrste izvođenja nastave</b>	<input checked="" type="checkbox"/> predavanja	<input type="checkbox"/> seminari i radionice	<input checked="" type="checkbox"/> vježbe	<input type="checkbox"/> e-učenje	<input type="checkbox"/> terenska nastava		
	<input type="checkbox"/> samostalni zadaci	<input type="checkbox"/> multimedija i mreža	<input type="checkbox"/> laboratorij	<input type="checkbox"/> mentorski rad	<input type="checkbox"/> ostalo		
<b>Ishodi učenja kolegija</b>	Usvajanje osnovnih vještina održavanja života (BLS-Basic life support) odraslih osoba i djece. Usvajanje vještina kod primjene pribora za prvu pomoć, osnovno održavanje dišnog puta i vanjskih defibrilatora. Upoznavanje s temeljnim principima zbrinjavanja politraumatiziranog bolesnika, s postupcima zaustavljanja krvarenja i zbrinjavanja rana, te s primjenom imobilizacije.						

\* Riječi i pojmovni sklopovi u ovom obrascu koji imaju rodno značenje odnose se na jednak način na muški i ženski rod.



**SVEUČILIŠTE U ZADRU**  
**UNIVERSITAS STUDIORUM IADERTINA**

Obrazac 1.3.2. Izvedbeni plan nastave (*syllabus*)

	Usvajanje vještina pružanja prve pomoći kod strujnog udara, udara groma, toplinskog udara, pothlađivanja, utapljanja te kod kritično ugroženih trudnica Usvajanje vještina pružanja prve pomoći kod srčanog udara, moždanog udara, hipo/hiperglikemije, astme i otrovanja				
<b>Ishodi učenja na razini programa kojima kolegij doprinosi</b>	Prepoznavanje kritično ugroženih bolesnika te bolesnika u kardiorespiratornom arestu i stručno pružanje prve pomoći.				
<b>Načini praćenja studenata</b>	<input checked="" type="checkbox"/> pohađanje nastave	<input checked="" type="checkbox"/> priprema za nastavu	<input type="checkbox"/> domaće zadaće	<input checked="" type="checkbox"/> kontinuirana evaluacija	<input type="checkbox"/> istraživanje
	<input checked="" type="checkbox"/> praktični rad	<input type="checkbox"/> eksperimentalni rad	<input type="checkbox"/> izlaganje	<input type="checkbox"/> projekt	<input type="checkbox"/> seminar
	<input checked="" type="checkbox"/> kolokvij(i)	<input checked="" type="checkbox"/> pismeni ispit	<input checked="" type="checkbox"/> usmeni ispit	<input type="checkbox"/> ostalo:	
<b>Uvjeti pristupanja ispitu</b>	Položen kolokvij iz KPR, obavljani praktični zadaci ( imobilizacija, defibrilacija, oživljavanje na lutki ...)				
<b>Ispitni rokovi</b>	<input type="checkbox"/> zimski ispitni rok		<input checked="" type="checkbox"/> ljetni ispitni rok	<input checked="" type="checkbox"/> jesenski ispitni rok	
<b>Termini ispitnih rokova</b>	Moguća su manja odstupanja ovisno o bolničkom rasporedu nastavnika		24. lipnja 2021. 9. srpnja 2021.	14. rujna 2021. 28. rujna 2021	
<b>Opis kolegija</b>	<b>M1 Osnovni principi</b> Prepoznavanje znakova života i procjena kritičnog bolesnika ABCDE. Uzroci i prevencija kardiorespiratornog aresta Osnovni postupci oživljavanja odraslih (BLS) Osnovni postupci oživljavanja djece Postupci zbrinjavanja dišnog puta i prve pomoći kod aspiracije stranog tijela Primjena vanjskih defibrilatora <b>M2 Pristup i primarno zbrinjavanje teško ozljeđenih</b> Uzroci i mehanizmi ozljeđivanja, uzroci smrtnosti Primarno zbrinjavanje politraumatiziranih bolesnika Prepoznavanje i zaustavljanje krvarenja Zbrinjavanje bolesnika u hipovolemijskom šoku i nadoknada tekućina i krvi Zbrinjavanje rana i ozljeda-penetrantne i crush ozljede, opekline, smrzotine <b>M3 Prva pomoć kod akcidentalnih nastradavanja i naglog nastupa bolesti</b> Prva pomoć kod utapljanja, pothlađivanja, smrzotina Prva pomoć kod toplinskog udara, strujnog udara i udara groma Prva pomoć vitalno ugroženoj trudnici Prva pomoć kod srčanog i moždanog udara, hipo/hiperglikemije i teške astme Prva pomoć kod otrovanja i ugriza zmija, otrovnih kukaca i morskih životinja				
<b>Sadržaj kolegija (nastavne teme)</b>	M1Prepoznavanje znakova života i procjena kritičnog bolesnika ABCDE 2 sata M1Uzroci i prevencija kardiorespiratornog aresta 2 sata M1Osnovni postupci oživljavanja odraslih (BLS) 2 sata M1Osnovni postupci oživljavanja djece 2 sata M1Primjena vanjskih defibrilatora 1 sat M2Uzroci i mehanizmi ozljeđivanja i smrtnosti od ozljeda 1 sat M2Primarno zbrinjavanje bolesnika s politraumom 1 sat M2Zbrinjavanje bolesnika u hipovolemijskom šoku i nadoknada volumena 1 sat M3Prva pomoć kod akcidentalnih nastradavanja 1. (utapljanje, pothlađivanje, smrzotine, toplinski udar) 2 sata M3Prva pomoć kod akcidentalnih nastradavanja 2. (udar groma, strujni udar, trudnice) 2 sata M3Prva pomoć kod naglog nastupa bolesti 1. (srčani udar, moždani udar, hipo/hiperglikemija) 2 sata M3Prva pomoć kod naglog nastupa bolesti 2. (epilepsija, teška astma, otrovanja, ugriz zmija i otrovnih morskih životinja...) 2 sata <b>Vježbe (15 sati):</b> M1Prepoznavanje znakova života i osnovni postupci oživljavanja odraslih (BLS) M1Prepoznavanje znakova života i osnovni postupci oživljavanja djece M1Procjena kritičnog bolesnika ABCDE M1Postupci zbrinjavanja dišnog puta i prva pomoć kod aspiracije stranog tijela M1Primjena vanjskih defibrilatora i sigurna defibrilacija M1Upoznavanje s priborom za prvu pomoć				



# SVEUČILIŠTE U ZADRU UNIVERSITAS STUDIORUM IADERTINA

Obrazac 1.3.2. Izvedbeni plan nastave (*syllabus*)

	M2Zbrinjavanje rana i ozljeda-tupe i penetrirajuće ozljede, nagnječenja, opekline, smrzotine M2Krvarenje-prepoznavanje i kontrola vanjskog krvarenja, prepoznavanje i prva pomoć kod unutrašnjeg krvarenja, nadoknada tekućina i krvnih gubitaka M3Imobilizacija i transport ozljeđenih M3 Prva pomoć kod utapljanja, pothlađivanja, toplinskog udara i opekline – rasprava uz scenarije					
<b>Obvezna literatura</b>	Šimurina T, Mraović B.,ur. Opća klinička anesteziologija i reanimatologija. Zadar: Sveučilište u Zadru, 2020. Zidemana DA et al. First aid Section 9. In : European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2015. Resuscitation 2015;95: 278-87. <a href="https://doi.org/10.1016/j.resuscitation.2015.07.031">https://doi.org/10.1016/j.resuscitation.2015.07.031</a>					
<b>Dodatna literatura</b>	Power point prezentacije svih predavanja					
<b>Mrežni izvori</b>	<a href="http://neuron.mefst.hr/docs/katedre/klinicke_vjestine/Dr%20Lojpur%20FIRST%20AID%20TO%20THE%20INJURED.pdf">http://neuron.mefst.hr/docs/katedre/klinicke_vjestine/Dr%20Lojpur%20FIRST%20AID%20TO%20THE%20INJURED.pdf</a> <a href="http://ercguidelines.elsevierresource.com/european-resuscitation-councilguidelines-resuscitation-2015">http://ercguidelines.elsevierresource.com/european-resuscitation-councilguidelines-resuscitation-2015</a> <a href="https://cprguidelines.eu/guidelines-2020#downloads">https://cprguidelines.eu/guidelines-2020#downloads</a> <a href="http://neuron.mefst.hr/docs/katedre/klinicke_vjestine/Dr%20Lojpur%20FIRST%20AID%20TO%20THE%20INJURED.pdf">http://neuron.mefst.hr/docs/katedre/klinicke_vjestine/Dr%20Lojpur%20FIRST%20AID%20TO%20THE%20INJURED.pdf</a> Šimurina T. Nastavni materijali <a href="http://www.unizd.hr/sestrinstvo/nastavni-materijali">http://www.unizd.hr/sestrinstvo/nastavni-materijali</a>					
<b>Provjera ishoda učenja (prema uputama AZVO)</b>	Samo završni ispit					
	<input type="checkbox"/> završni pismeni ispit	<input type="checkbox"/> završni usmeni ispit	<input checked="" type="checkbox"/> pismeni i usmeni završni ispit	<input type="checkbox"/> praktični rad i završni ispit		
	<input type="checkbox"/> samo kolokvij/zadaće	<input checked="" type="checkbox"/> kolokvij / zadaća i završni ispit	<input type="checkbox"/> seminarski rad	<input type="checkbox"/> seminarski rad i završni ispit	<input checked="" type="checkbox"/> praktični rad	<input type="checkbox"/> drugi oblici
<b>Način formiranja završne ocjene (%)</b>	25% kolokvij, 75% završni ispit					
<b>Ocjenjivanje</b> /upisati postotak ili broj bodova za elemente koji se ocjenjuju/	<60%	% nedovoljan (1)				
	60-69%	% dovoljan (2)				
	70 %-79 %	% dobar (3)				
	80 % - 89 %	% vrlo dobar (4)				
	>90%	% izvrstan (5)				
<b>Način praćenja kvalitete</b>	<input checked="" type="checkbox"/> studentska evaluacija nastave na razini Sveučilišta <input type="checkbox"/> studentska evaluacija nastave na razini sastavnice <input type="checkbox"/> interna evaluacija nastave <input checked="" type="checkbox"/> tematske sjednice stručnih vijeća sastavnica o kvaliteti nastave i rezultatima studentske ankete <input type="checkbox"/> ostalo					
<b>Napomena / Ostalo</b>	Sukladno čl. 6. <i>Etičkog kodeksa</i> Odbora za etiku u znanosti i visokom obrazovanju, „od studenta se očekuje da pošteno i etično ispunjava svoje obveze, da mu je temeljni cilj akademska izvrsnost, da se ponaša civilizirano, s poštovanjem i bez predrasuda“. Prema čl. 14. <i>Etičkog kodeksa</i> Sveučilišta u Zadru, od studenata se očekuje „odgovorno i savjesno ispunjavanje obveza. [...] Dužnost je studenata/studentica čuvati ugled i dostojanstvo svih članova/članica sveučilišne zajednice i Sveučilišta u Zadru u cjelini, promovirati moralne i akademske vrijednosti i načela. [...] Etički je nedopušten svaki čin koji predstavlja povredu akademskog poštenja. To uključuje, ali se ne ograničava samo na: - razne oblike prijevare kao što su uporaba ili posjedovanje knjiga, bilježaka, podataka, elektroničkih naprava ili drugih pomagala za vrijeme ispita, osim u slučajevima kada je to izrijekom dopušteno; - razne oblike krivotvorenja kao što su uporaba ili posjedovanje neautorizirana materijala tijekom ispita; lažno predstavljanje i nazočnost ispitima u ime drugih studenata; lažiranje dokumenata u vezi sa studijima; falsificiranje potpisa i ocjena; krivotvorenje rezultata ispita“. Svi oblici neetičnog ponašanja rezultirat će negativnom ocjenom u kolegiju bez mogućnosti nadoknade ili popravka. U slučaju težih povreda primjenjuje se <i>Pravilnik o stegovnoj odgovornosti studenata/studentica Sveučilišta u Zadru</i> .					



**SVEUČILIŠTE U ZADRU**  
**UNIVERSITAS STUDIORUM IADERTINA**

Obrazac 1.3.2. Izvedbeni plan nastave (*syllabus*)

---

	<p>U elektronskoj komunikaciji bit će odgovarano samo na poruke koje dolaze s poznatih adresa s imenom i prezimenom, te koje su napisane hrvatskim standardom i primjerenim akademskim stilom. U kolegiju se koristi Merlin, sustav za e-učenje, pa su studentima potrebni AAI računi. <i>/izbrisati po potrebi/</i></p>
--	--