



**Susret studenata volontera Hrvatske
Zadar, 5.-8.12.2012.**

**Iskustva Studentskog savjetovališta u
radu s volonterima**

O Studentskom savjetovalištu

- Studentsko savjetovalište djeluje pri Sveučilištu u Zadru od 29. veljače 2008. kao sastavnica Sveučilišta.
- Primarni cilj podrške i pomoći u Savjetovalištu je omogućiti svim studentima brže i efikasnije studiranje, kao i općenito višu razinu kvalitete života tijekom studija.
- Aktivnosti u Savjetovalištu provode se kroz individualno i grupno savjetovanje studenata, edukaciju, istraživačke projekte, te informiranje i educiranje putem promidžbenih materijala i medija.



Volonteri u Studentskom savjetovalištu

- od početka rada u rad Savjetovališta na različitim poslovima uključeno je preko 40 studenata – volontera
- Ova aktivnost se temelji na rezultatima najnovijih istraživanja koja pokazuju da je u određenim područjima rada studentskih savjetovališta neophodno angažirati same studente.
- Volonteri u Savjetovalištu su uglavnom studenti završnih godina psihologije



Volonteri u Studentskom savjetovalištu

- Studentsko savjetovalište u svojoj djelatnosti ima i edukaciju volontera, te poticanje naših studenata da se kroz različite aktivnosti uključe u rad Studentskog savjetovališta, Sveučilišta i šire zajednice.





Aktivnosti volontera u Studentskom savjetovalištu

Na početku...

- Djelatnicima Savjetovališta pridružena je skupina od **14 volontera**
- u prostorijama Studentskog savjetovališta održana je pripremna radionica za volontere na temu **volonterstva i njegovih vrijednosti** koju je pripremila i vodila trenerica Volonterskog centra Zagreb Ana Ergović Kuzmanović
- Cilj radionice bio je upoznati volontere sa Zakonom o volonterstvu, te pravima i dužnostima kako volontera samih, tako i organizatora volontiranja



Volonteri su:



- obavijestili medije o radu savjetovališta
- izradili plan održavanja radionica
- izradili popis literature i knjiga
- izradili brošure i letke
- predstavili Savjetovalište na Otvorenim danima Sveučilišta
- **dežurali svakodnevno na telefonu**
- odgovarali na e-mail upite studenata
- dočekivali studente i odgovarali na razna pitanja...

Edukativni letci

- Zašto volontirati?
- Ispitna trema
- Kognitivne mape
- Samopoštovanje
- Strah od javnih nastupa
- Usamljenost
- Gubici voljenih osoba
- Poremećaji prehrane
- Nostalgija za domom...





Studentski projekti

Zdravi student

- Cilj projekta je promicanje zdravlja studenata, a vode ga studenti volonteri pod mentorstvom djelatnika Savjetova lišta.
- Cilj projekta je i upoznavanje studenata sa suvremenim spoznajama iz različitih područja zaštite zdravlja i prevencije ovisnosti.

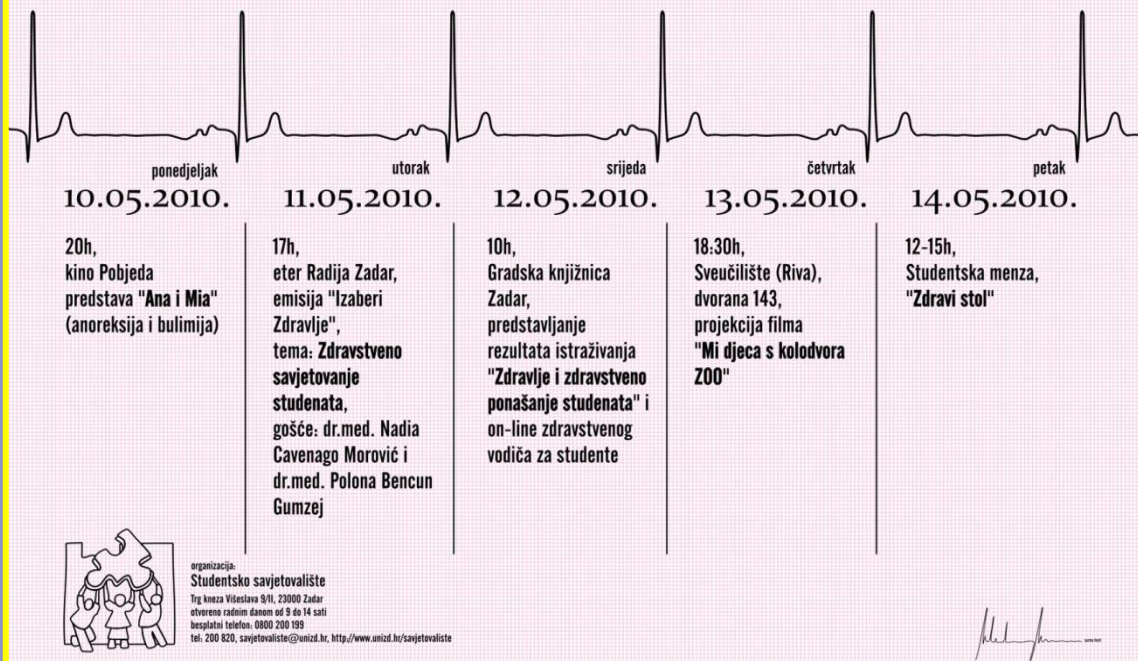
- ✓ *istraživanje o rizičnom zdravstvenom ponašanju zadarskih studenata,*
- ✓ *organizacija edukativnih radionica (Kako reći ne, Hranimo se zdravo...)*
- ✓ *analiza sistematskih pregleda brucoša,*
pokrenuta je e-mail adresa
pitaj.lijecnika@gmail.com
- ✓ *Tjedan zdravlja...*



Zdravi student- Tjedan zdravlja

Pacijent: Studentska populacija
Spol: Oba
Rasa: Sve
Dijagnoza: nezdrav život
Izazov: prevelika
Terapija: Tjedan zdravlja

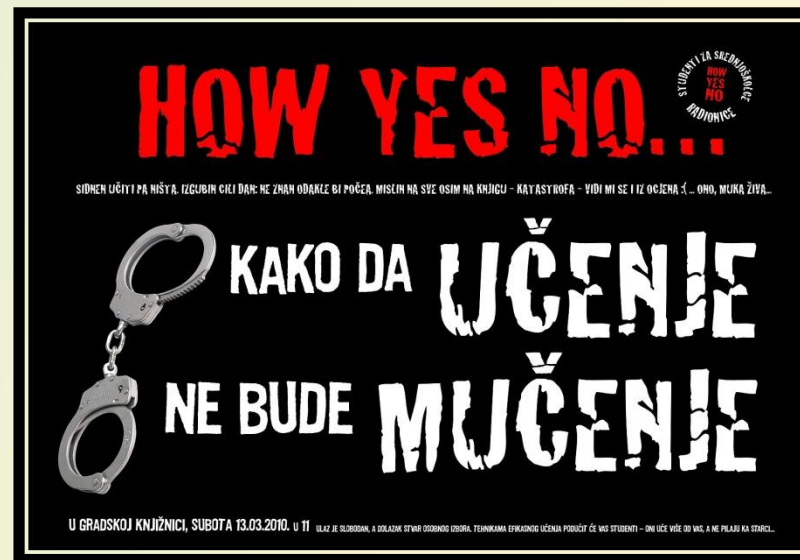
Tjedan zdravlja



How Yes No

Kako da učenje ne bude mučenje

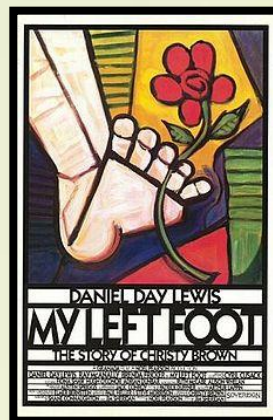
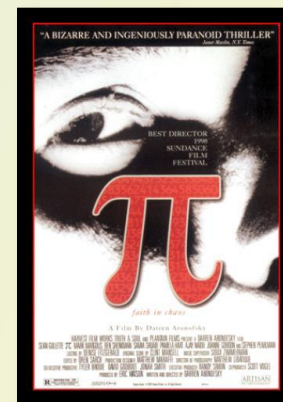
- Projekt se sastoji od pet radionica koje su namijenjene svim učenicima koji žele poboljšati svoje vještine učenja, neovisno o njihovom školskom uspjehu.
- Radionice vode studenti volonteri uz mentorstvo djelatnika Savjetovališta



Filmske večeri u Studentskom savjetovalištu

- Svi prikazani filmovi bavili su se različitostima među ljudima, a cilj je smanjiti predrasude koje ljudi imaju

Pi
My left foot
Valcer s Bashirom
Let iznad kukavičjeg
gnijezda
I'm a cyborg but that's ok



Projekti koje Studentsko savjetovalište podržava i u kojima sudjeluje

- ***“Volontiram”***
- ***“Student mentor”***
- ***“Nasilje među mladima i nasilje u obitelji”***





Još neke aktivnosti

Otvoreni dani Sveučilišta



Gostovanje profesorice Mirjane Krizmanić





Studentsko savjetovališće kao organizator volotiranja

Organizacija volontiranja

- Volonterski ugovori
- Volonterske knjižice
- Potvrde o volontiranju
- Tehnička pomoć i podrška
- Financijska podrška
- Stručno mentorstvo
- Organizacija radionica za volontere



Radionice i predavanja za volontere

- Kognitivne mape
- Vrijednosti volontiranja
- Gestalt psihoterapija u savjetovanju
- Multikulturalnost u psihoterapiji
- Komunikacijske vještine u savjetovanju
- Student mentor - vještine pomaganja i podrške
- Peer support (*Vršnjačka pomoć*)
- Helping students with academic problems (*Pomaganje studentima s akademskim problemima*)
- Uvod u psihodramu
- Biblioterapija i poetska terapija
- Komunikacija sa slijepim i slabovidnim studentima
- Terapija lutkama
- Ekspresivne tehnike rada u pijesku



Edukativni projekt za volontere

Put do dječjeg srca

- **Edukativne radionice za volontere** na temu ekspresivnih tehnika i art terapije u kojima će se polaznike educirati o načinima rada i podrške djeci u izražavanju emocija, a pomoću tehnika koje su djeci bliske (crtanje, pričanje priča, igra u pijesku, lutke i sl.).



Sudjelovanje na stručnim i znanstvenim konferencijama

- 4. europska konferencija iz pozitivne psihologije, Opatija, 1.-4.7.2008.
- 16. godišnja konferencija hrvatskih psihologa u Poreču, 1.-4.10.2008.
- 2. znanstveno-stručni skup o nasilju, Osijek, 27.-29.11.2008.
- 2. hrvatski kongres primijenjene psihologije, Opatija, 3.-7.6.2009.
- 23. europska konferencija iz zdravstvene psihologije, Pisa, 23.-26.9.2009.



Izleti

- Od 16. do 17. 2. 2009. naši volonteri bili su u posjetu **Studentskom savjetovališnom centru u Rijeci** povodom proslave obljetnice 10 godina njihova rada.
- Nadalje, volonteri su sudjelovali i na promociji dva broja časopisa "Psihologijske teme" odsjeka za psihologiju Filozofskog fakulteta Sveučilišta u Rijeci gdje su im prezentirani vrlo zanimljivi znanstveni i stručni radovi iz različitih područja psihologije.





Zaključno

Volontiranje u Savjetovalištu- ***obostrana korist i zadovoljstvo***

- Volonterstvo ima pozitivan utjecaj na volontere koji kroz uključivanje u rad Savjetovališta stječu različite vještine, znanje i iskustvo potrebno za budući rad
- Volonterstvo ima pozitivan utjecaj na Savjetovalište kao organizatora volontiranja jer omogućuje veću kvalitetu i učinkovitost usluga koje pružamo studentima i cjelokupnoj akademskoj zajednici

Hvala na pažnji!

